

إِنَّ الْبِرَّ لَشَأْنٌ آتَمُّوْا وَعَمَلُوا الصَّالِحَاتِ سَيَجْعَلُ لَهُمُ الرَّحْمَنُ وُدًّا



جمعية ود الخيرية

للتكافل والتنمية الأسرية

مسجلة بوزارة الشؤون الاجتماعية برقم (٥٤٨)

وتاريخ ٢٤ / ٦ / ١٤٣١ هـ

الرئيس الفخري صاحب السمو الملكي أمير المنطقة الشرقية
(حفظه الله)

النشرة الإخبارية

لأنشطة جمعية ود الخيرية للتكافل والتنمية الأسرية

خلال شهر فبراير 2021م

ورش تدريبية لتطوير المهارات وتأهيل الكوادر

علاج القلق

1. العلاج النفسي المعرفي السلوكي:

إذ يمكن أن يساعدك اجتماع بمعالج أو طبيب نفسي على تعلم أدوات ومهارات لاستخدامها، واستراتيجيات تعرفك على سبل التعامل مع القلق عند حدوثه.

2. العلاج الدوائي:

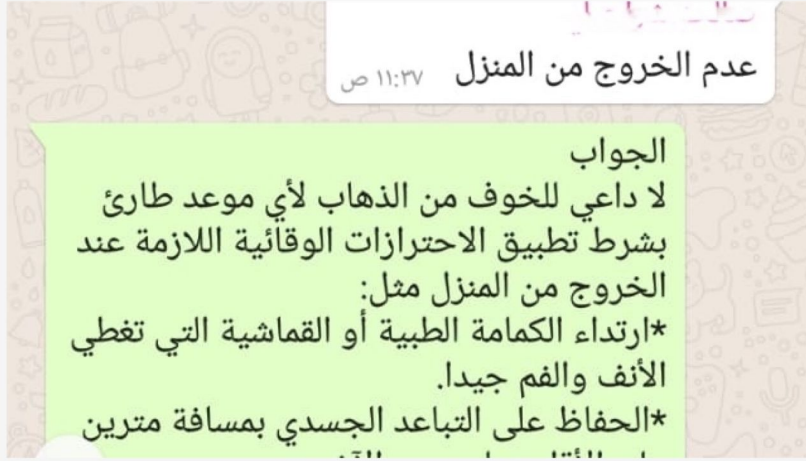
مضادات الاكتئاب والمهدئات، التي تعمل على موازنة كيمياء الدماغ، ومنع نوبات القلق، ودرء أعراض الاضطراب الأكثر حدة.



حضور جمعية ود ممثلة بـ : أ. وضحه الخيلي دورة بعنوان (إدارة القلق) قدمتها أ. عبير بن علي، ضمن مشروع التطوير المهني للموارد البشرية في القطاع الثالث والتي ينظمها مجلس المنطقة الشرقية للمسؤولية الاجتماعية.

شاركت جمعية ود في دورة :
تحديد الإحتياجات وصناعة المشاريع المجتمعية
التي يقدمها أ. أبو بكر محمد خالد و المقامة
في مدينة الرياض ، بفندق أوليان ، ومثل الجمعية
أ.روان آل يحيى.

لقاءات توعوية لدعم وخدمة المستفيدين



تحت شعار (**معكم دوماً**) عاودت جمعية ود عن بعد إقامة برنامج ديوانية الإثنية لكبيرات السن بهدف استمرارية التواصل مع المستفيدات وتفعيل البرامج التوعوية والتثقيفية لهم.



أقامت الجمعية لقاء (**لحياة صحية**) بحضور 10 مستفيدات في ضوء الالتزام التام بـ الإجراءات الاحترازية لمدة 3 أيام وجاء اللقاء بهدف توعية المستفيدات عن التغذية السليمة متضمنة عدة محاور عن مفهوم التغذية الصحية وأنشطة تفاعلية وترفيهية.

" ود التطوعي " يشارك بحملات النظافة والإجراءات الاحترازية



شاركت الجمعية في **الحملة التوعوية** بكورنيش الخبر التي نظمتها بلدية الخبر بالشراكة مع التطوع الصحي في صحة الشرقية لمدة 3 أسابيع بمشاركة 70 متطوع ومتطوعة وتهدف الحملة لمتابعة الإجراءات الاحترازية وتطبيقها من قبل المتنزهين.



شاركت جمعية ود ممثلة في فريق ود التطوعي في **حملة الشرقية نظيفة للشهر الثاني** من خلال مبادراتهم بتنظيف حديقة الربيع بالثقبه.

شراكات رائدة للتنمية والتطوير



تشرفت الجمعية بزيارة منسوبي إدارة المسؤولية الاجتماعية بفرع وزارة الموارد البشرية بالمنطقة الشرقية ممثلة في مديرها أ.خالد العبيد ومساعدته أ.سمية الدوسري للاطلاع على البرامج والمشاريع بحضور رئيسة الجمعية أ.نعيمة الزامل و أ.روان الغامدي المدير التنفيذي.



توقيع شراكة بين جمعية ود ممثلة في أ. نعيمة الزامل رئيسة الجمعية وجمعية بناء ممثلة في مديرها التنفيذي د. عبدالله الخالدي وذلك لدعم فئة الأيتام وتبادل الخبرات بين الجهتين واستعرضت المدير التنفيذي لجمعية ود أ. روان الغامدي أبرز البرامج التي تقدمها الجمعية للمستفيدين والمجتمع فيما اطلع وفد جمعية بناء على أعمال الأقسام ومشاريعها خلال جولة تعريفية داخل الجمعية.

لقاؤنا المتجدد



نظمت الجمعية لقاء ود الشهري للموظفات, بهدف زيادة التواصل الإيجابي بين الموظفات وتضمّن اللقاء أنشطة تثقيفية و مسابقات ترفيهية وقد كرمت الجمعية خلال اللقاء

موظف الشهر: **نورة القرني**

ويأتي ذلك في إطار إتاحة الفرصة للموظفات لإثبات تميزهم وخلق بيئة عملية محفزة

الإحصائيات



شكراً لدعمكم

شركة محمد عبد الرحمن الملحم وشريكه



مياه نستله

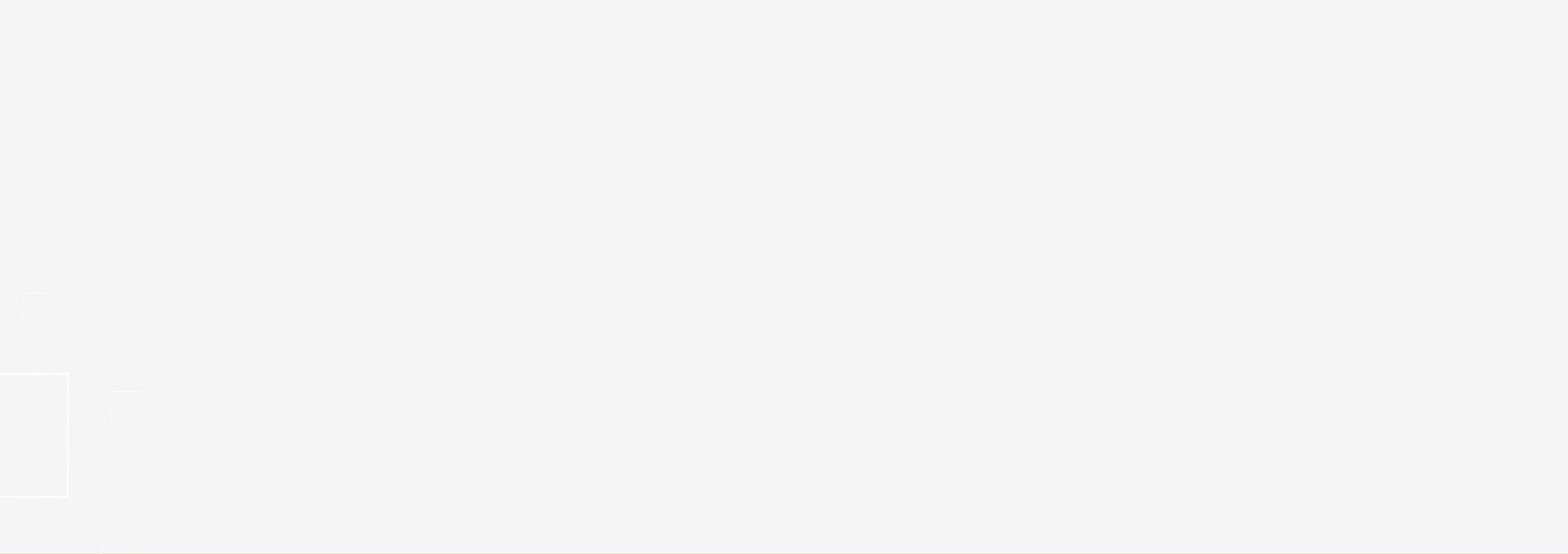


مؤسسة حذاء الشرق



مخابز الخبر الأتوماتيكية





@wud1431